



CONCELLO DE
MONFORTE
DE LEMOS

PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL

CURSOS DE NATACIÓN

XULLO E AGOSTO 2024



- **CURSOS INFANTIL E NENOS:** cursos intensivos quicenaais de luns a venres
 - 1ª Quenda: do 1 ao 15 de xullo
 - 2ª Quenda: do 16 ao 31 de xullo
 - 3ª Quenda: do 1 ao 14 de agosto

	ENTRADA CURSO	SAÍDA CURSO	PRAZAS/QUENDA	DÍAS
NENOS (iniciación e perfeccionamento)	10:45	11:30	20	DE LUNS A VENRES
INFANTIL (iniciación e perfeccionamento)	11:30	12:15	20	DE LUNS A VENRES
INFANTIL (iniciación e perfeccionamento)	12:15	13:00	10	DE LUNS A VENRES
NENOS (iniciación e perfeccionamento)	12:15	13:00	10	DE LUNS A VENRES

- **CURSOS DE BEBÉS, ADULTOS E XIMNASIA ACUÁTICA:** cursos mensuais dous días á semana

	ENTRADA CURSO	SAÍDA CURSO	PRAZAS/QUENDA	DÍAS
BEBÉS	19:15	20:00	10	LUNS E MÉRCORES
ADULTOS (iniciación e perfeccionamento)	8:00	8:45	10	LUNS E MÉRCORES
ADULTOS (iniciación e perfeccionamento)	9:15	10:00	10	LUNS E MÉRCORES
ADULTOS (iniciación e perfeccionamento)	20:30	21:15	10	LUNS E MÉRCORES
ADULTOS (iniciación e perfeccionamento)	21:15	22:00	10	LUNS E MÉRCORES



CONCELLO DE
MONFORTE
DE LEMOS

PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL

ACTIVIDADES DIRIXIDAS



XULLO 2024

	ENTRADA CURSO	SAÍDA CURSO	PAZAS/QUENDA	DÍAS
AEROBIKE	9:30	10:15	9	LUNS E MÉRCORES
AEROBIKE	20:00	20:45	9	LUNS E MÉRCORES
XIMNASIA ACUÁTICA	10:00	10:45	10	LUNS E MÉRCORES



CONCELLO DE
**MONFORTE
DE LEMOS**



- **PRAZO DE INSCRICIÓNS:**

- **Cursos quincenais (infantil e nenos):**

- 1º Quincena de xullo**

- Socios/as: a partir do 19 de xuño
 - Non socios/as: a partir do 24 de xuño

- 2º Quincena de xullo**

- Socios/as e inscritos/as nos cursos da 1ª quincena: a partir do 9 de xullo
 - Non socios/as: a partir do 11 de xullo

- 1º Quincena de agosto:**

- Socios/as e inscritos/as nos cursos da 2ª quincena de xullo: a partir do 24 de xullo
 - Non socios/as: a partir do 29 de xullo

- **Cursos mensuais (bebés, adultos/as, ximnasia acuática e aerobike):**

- Mes de xullo:**

- Socios/as: a partir do 19 de xuño
 - Non socios/as: a partir do 24 de xuño

- Mes de agosto:**

- Socios/as e inscritos/as nos cursos do mes de xullo: a partir do 24 de xullo
 - Non socios/as: a partir do 29 de xullo

- **CATEGORÍAS DE IDADE:**

- **Bebes:** entre 6 meses e 2 anos
 - **Infantil:** entre 3 e 5 anos
 - **Nenos:** entre 6 e 15 anos

+ INFORMACIÓN: piscina climatizada municipal.

Tfno. 982 402 646 – Email: piscina.monforte@tragsa.es