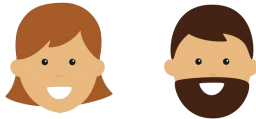


WEB CONCELLO



Golf
Padel
Kung Fú
Zumba Kids

SEDE
ELECTRÓNICA



Tai-Chí
loga
Zumba Adultos
Ximnasia de Mantemento

INSCRICIÓN:

Cómo?:

EXCLUSIVAMENTE A TRAVÉS DO IMPRESO NORMALIZADO **SER-DE-125**

Onde?:

- PRESENCIALMENTE, NO REXISTRO XERAL DO CONCELLO
- A TRAVÉS DA SEDE ELECTRÓNICA.

 REXISTRO XERAL DO CONCELLO DE MONFORTE DE LEMOS

Campo de San Antonio, s/n
27400 Monforte de Lemos


 SEDE ELECTRÓNICA DO CONCELLO DE MONFORTE DE LEMOS

<https://sede.monfortedelemos.es>

Apartado: Tramitación - Modalidade: Deportes

 OFICINA MUNICIPAL DE DEPORTES

Casitas da Compañía, s/n
27400 Monforte de Lemos

 982 875 430

+ información



CONCELLO DE
MONFORTE
DE LEMOS










ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS 2021 - 2022

ACTIVIDADES	DATAS DE INICIO e DÍAS DE CELEBRACIÓN							HORARIO E LUGAR		IDADE
PARA NENOS / AS 	DATA INICIO	LU	MA	ME	XO	VE	SA	HORARIO (*)	LUGAR	(de-a / > de)
GOLF	09/10/2021						X	Grupos M-T	Club Golf Río Cabe	6 - 15 anos
PÁDEL	09/10/2021						X	Grupos M-T	Club Padelante	6 - 15 anos
KUNG FU	05/10/2021		X			X		18:45 - 19:45	DOGMA Centro de Pilates	6 - 15 anos
ZUMBA KIDS	04/10/2021	X		X				17:00 - 18:00	Ximnasio Neo Fit	6 - 15 anos
PARA ADULTOS / AS 	DATA INICIO	LU	MA	ME	XO	VE	SA	HORARIO	LUGAR	IDADE
XIMNASIA DE MANTEMENTO	04/10/2021	X		X				10:30 - 11:30	Ximnasio Neka	> 16 anos
XIMNASIA DE MANTEMENTO	05/10/2021		X		X			10:30 - 11:30	Ximnasio Neka	> 16 anos
XIMNASIA DE MANTEMENTO	04/10/2021	X		X				17:00 - 18:00	Ximnasio Lemos	> 16 anos
XIMNASIA DE MANTEMENTO	05/10/2021		X		X			17:00 - 18:00	Ximnasio Lemos	> 16 anos
TAI CHI	05/10/2021		X			X		19:45 - 20:45	Martes - DOGMA Centro Pilates	> 16 anos
TAI CHI	05/10/2021						X	20:00 - 21:00	Venres - DOGMA Centro Pilates	> 16 anos
TAI CHI	04/10/2021	X			X			17:30 - 18:30	DOGMA Centro de Pilates	> 16 anos
IOGA	04/10/2021	X		X				16:15 - 17:15	Centro de Ioga Ganesha	> 16 anos
IOGA	04/10/2021	X		X				17:15 - 18:15	Centro de Ioga Ganesha	> 16 anos
IOGA	05/10/2021		X		X			16:15 - 17:15	Centro de Ioga Ganesha	> 16 anos
IOGA	05/10/2021		X		X			17:15 - 18:15	Centro de Ioga Ganesha	> 16 anos
ZUMBA ADULTOS	04/10/2021	X			X			11:00 - 12:00	Ximnasio Neo Fit	> 16 anos
ZUMBA ADULTOS	05/10/2021		X		X			17:00 - 18:00	Ximnasio Neo Fit	> 16 anos

(*) Grupos M-T : Grupos mañá e tarde

Centros nos que se imparten as actividades

CENTRO	ENDEREZO	QR	QR
Club Golf Río Cabe	Finca Acea, s/n - Ribas Altas		
DOGMA Centro de Pilates	Rúa Das Hortas, 42 - 1º		
Ximnasio Neka	Rúa San Pedro, 73		
Ximnasio Lemos	Rúa Lagares, 71		
Centro Ganesha	Galerías San Antonio - Campo San Antonio		
Club Padelante	Rúa Doutor Casares, 207 - 209		
Ximnasio Neofit	Rúa Abeledos, 124 - 126		



CONCELLO DE
MONFORTE
DE LEMOS