

► información ◀

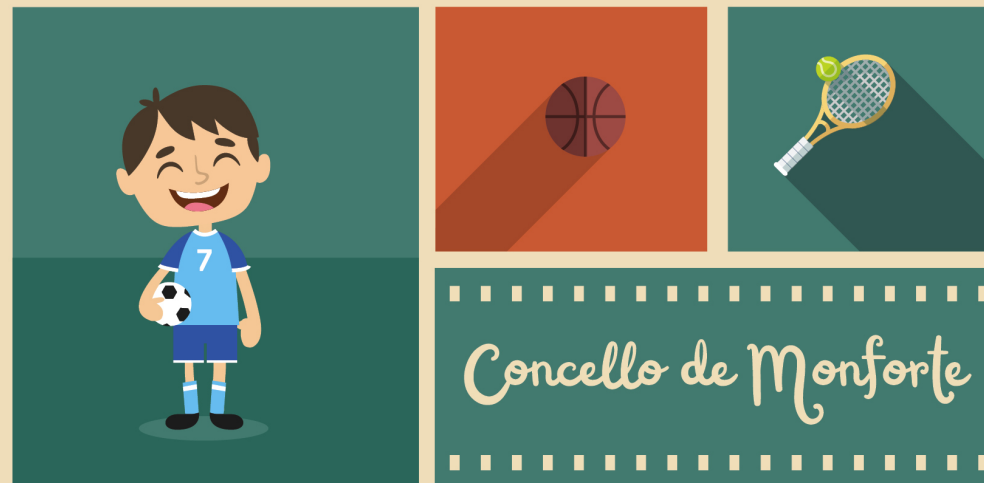
OFICINAS MUNICIPAIS DE DEPORTES E XUVENTUDE

Casiñas da Compañía s/n - Monforte

982 875 430 - 982 875 126

deportes@concellodemonforte.com

www.monfortedelemos.es



Programa Deportivo de Verán



CAMPAMENTO DEPORTIVO DE VERÁN

ORGANIZA: Concello de Monforte de Lemos

DATAS: do 1 ó 31 de xullo (distribuído en dúas quincenas)

1ª quincena: do 1 ó 15 de xullo

2ª quincena: do 16 ó 31 de xullo

HORARIO: de luns a venres de 10:00 a 14:00 h.

LÍMITE DE IDADE: de 5 a 14 anos

Nº DE PRAZAS OFERTADAS: 125 por quincena

LUGAR: Instalacións Deportivas Municipais da Pinguela

PREZO: Sen transporte: 51,75 € por quincena. Con transporte: 67,28 € por quincena.

BONIFICACIÓNS: 50 % de desconto por familia numerosa

ACTIVIDADES: actividades multideportivas, talleres, hípica, piragüismo, etc.

DATA DE INSCRICIÓNS:

INICIO DE INSCRICIÓNS: luns 3 de xuño

DATA LÍMITE INSCRICIÓNS:

1ª quincena: venres 28 de xuño

2ª quincena: venres 12 de xullo

+INFO/INSCRICIÓNS:

Oficinas Municipais de Deportes e Xuventude Tel. 982 875 430 – 982 875 126

CURSOS DE NATACIÓN

DATAS: meses de xullo, agosto e setembro

PREZO:

Xóvenes e adultos (mensual dous días á semana) Socio/a: 14,50 €/mes.

Non socio/a: 29,00 €/mes

Xóvenes e adultos (mensual un día á semana) Socio/a: 7,25 €/mes. Non socio/a: 14,50 €/mes

Nenos (intensivo por quincenas): Socio/a: 14,55 € quincena. Non socio/a: 29,10 €/quincena

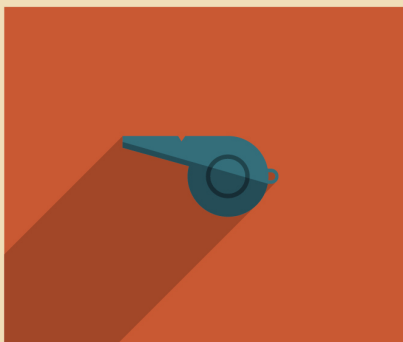
Infantil (intensivo por quincenas): Socio/a: 15,40 €/quincena. Non socio/a: 30,80 €/quincena

Bebés (mensual dous días á semana): Socio/a: 14,50 €/mes. Non Socio/a: 29,00 €/mes

+INFO/INSCRICIÓNS: Instalacións da Piscina Climatizada Municipal (R/Estrada de Sober S/n)

Tel: 982 403 809 - Email: infomonforte@alacerocio.com

ACTIVIDADE	LU	MA	ME	XO	VE	HORARIO
XÓVENES E ADULTOS (a partir de 13 anos) Meses de xullo, agosto e setembro						08:15
						09:15
						20:30
						21:15
						08:15
						09:15
						16:30
						20:30
						21:15
						08:15
						09:15
						20:30
						21:15
						18:45
NENOS (6 a 13 anos) Mes de xullo						18:45
NENOS (6 a 13 anos) Mes de agosto e setembro						12:00
						18:45
INFANTIL (3 a 6 anos) Mes de xullo						18:00
INFANTIL (3 a 6 anos) Meses de agosto e setembro						11:00
						18:00
BEBÉS (6 meses a 3 anos) Meses de xullo, agosto e setembro						19:30
						19:30



CAMPUS DE XIMNASIA RÍTMICA

ORGANIZA: Club Ximnasia Rítmica Quicela

COLABORA: Concello de Monforte

DATAS: do 2 ó 8 de setembro

HORARIO: de 10:00 – 20:00

LÍMITE DE IDADE: a partir de 5 anos

LUGAR: Pavillón Municipal da Pinguela

DATA DE INSCRICIÓNS: do 17 de xuño ó 15 de agosto

+INFO/INSCRICIÓNS: Club Ximnasia Rítmica Quicela – Tel. 620519533

Oficinas Municipais de Deportes e Xuventude Tel. 982 875 430 – 982 875 126



XIII CAMPUS DE FÚTBOL CIDADE DE MONFORTE – R.C. CELTA DE VIGO

ORGANIZA: Concello de Monforte –
Fundación Celta de Vigo

DATAS: do 5 ó 9 de agosto

HORARIO: de 10:00 a 13:00 h.

LÍMITE DE IDADE: de 7 a 14 anos

Nº DE PRAZAS OFERTADAS: 100

PREZO: 26,91 €

BONIFICACIÓNS: 50 % de desconto por
familia numerosa

LUGAR: Campo Municipal de Fútbol
Luis Bodegas

DATA DE INSCRICIÓNS: a partir do luns 17
de xuño

+INFO/INSCRICIÓNS: Oficinas Municipais
de Deportes e Xuventude

Tel. 982 875 430 – 982 875 126

ACTIVIDADES NA PISCINA MUNICIPAL

ACTIVIDADES DIRIXIDAS

DATAS: do 1 ó 31 de xullo e do 16 ó 30 de setembro

IDADE: a partir de 16 anos

PREZO: Socio/a: 15,40 € / mes (dous días á semana)

Non socio/a: 30,80 € / mes (dous días á semana)

ACTIVIDADE	LU	MA	ME	XO	VE	HORARIO
XIMNASIA ACUÁTICA						10:00
AEROSTEP						21:00
AEROBIKE						20:00
PILATES						08:00
PILATES						15:15
XIMNASIA DE MANTEMENTO						08:00
BODY TRAINING						21:00
ZUMBA						20:00
ZUMBA						19:00

V DEPOR CAMPUS - MONFORTE

ORGANIZA: Real Club Deportivo –
C.P. Calasancio

COLABORA: Concello de Monforte

DATAS: do 15 ó 19 de xullo

HORARIO: de 10:00 a 14:00 h.

TARIFA DESCONTO: aplicarase 20€ de desconto nos seguintes casos

Socios e accionistas do R.C. Deportivo

Participantes pertencentes ó C.P. Calasancio

Familias con máis dun membro en paro

Familias numerosas

Familias que inscriban máis dun fillo

+INFO/INSCRICIÓNS: deporcampus.rcdeportivo.es / deporcampus@rcdeportivo.es

Oficinas Municipais de Deportes e Xuventude Tel. 982 875 430 – 982 875 126

LÍMITE DE IDADE: de 6 a 14 anos

LUGAR: Instalacións Deportivas Alex Blanco
(Escolapios)

PREZO: 120 €

CAMPUS DE VOLEI PRAIA CLUB KORBIS-CLUB FLUVIAL

ORGANIZA: Club Korbis – Club Fluvial

+INFO/INSCRICIÓNS:

COLABORA: Concello de Monforte

TF. 640 526 498 (Jaime)

DATAS: do 1 ó 31 de xullo

TF. Restaurante LeClub

HORARIO: de luns a venres 10:30 – 12:30

(Club Fluvial) / www.korbis.es

LÍMITE DE IDADE: a partir de 5 anos

Oficinas Municipais de Deportes e

LUGAR: Instalacións do Club Fluvial de Monforte

Xuventude - Tel. 982 875 430 - 982 875 126

DATA DE INSCRICIÓNS: a partir do luns 3 de xuño

PREZO: Semana: 35,00 € / Quincena: 50,00€

Campus completo: 75,00 €

TORNEO DE VOLEI PRAIA DO CADRADO

ORGANIZA: Club Korbis

+INFO/INSCRICIÓNS:

COLABORA: Concello de Monforte

TF. 640 526 498 (Jaime) / 686874589

DATAS: Do 17 ó 25 de Agosto

(Roberto) y Restaurante Le Club

LÍMITE DE IDADE: A partir de 10 anos

(Club Fluvial)

LUGAR: Parque dos Condes

www.korbis.es

DATA DE INSCRICIÓNS: A partir do 15 de xullo

Oficinas Municipais de Deportes e Xuventude - Tel. 982 875 430 - 982 875 126

VI CAMPUS DE VOLEIBOL RIBEIRA SACRA MONFORTE

ORGANIZA: Club Voleibol Ribeira Sacra Monforte

BONIFICACIÓNS: Aplicarase un desconto

COLABORA: Concello de Monforte

do 50 % ás familias que inscriban a máis dun fillo/a. (Este desconto aplicarase na inscrición dos seguintes fillos/as)

DATAS: do 19 ó 23 de Agosto

HORARIO: de 10:00 a 13:30 h.

+INFO/INSCRICIÓNS: TF. 626 672 435

LÍMITE DE IDADE: de 7 a 16 anos

TF. 649 964 005 / TF. 690 603 378

Nº DE PRAZAS OFERTADAS: 60

Oficinas Municipais de Deportes e

LUGAR: Pavillón Municipal da Pinguela

Xuventude - Tel. 982 875 430-982 875 126

PREZO: 30 €

CURSOS DE TENIS

ORGANIZA: Concello de Monforte

DATA LÍMITE DE INSCRICIÓNS: curso mes

DATAS: meses de xullo e agosto

de xullo: venres 28 de xuño / curso mes de

HORARIO: luns e mércores, entre 10:00 e 13:00

agosto: mércores 31 de xullo

(Clases dunha hora en grupos por idades)

INFORMACIÓN: en función das inscricións

LÍMITE DE IDADE: de 6 a 12 anos

que se rexistren se organizarán os

Nº DE PRAZAS OFERTADAS: 30/mes

correspondentes grupos de alumnos/as por

PREZO: 20,70 €/MES

idades. Cada grupo recibirá unha hora de

BONIFICACIÓNS: 50 % de desconto por familia numerosa

clase os luns e mércores. É necesario que

cada alumno leve a súa raqueta

LUGAR: Pistas de Tenis Municipais da Pinguela

+INFO/INSCRICIÓNS: Ofic. Municipais de Deportes

DATA DE INSCRICIÓNS: a partir do luns 3 de xuño

e Xuventude Tel. 982 875 430 – 982 875 126

VIII CAMPUS DE BALONCESTO CIDADE DE MONFORTE

ORGANIZA: Concello de Monforte – Club Baloncesto Val de Lemos

BONIFICACIÓNS: 50 % de desconto por familia numerosa

DATAS: do 26 ó 30 de agosto

DATA DE INSCRICIÓNS: a partir do luns 24

HORARIO: de 10:00 a 13:00 h.

de xuño

LÍMITE DE IDADE: de 6 a 14 anos

+INFO/INSCRICIÓNS: Oficinas Municipais

LUGAR: Pavillón Municipal da Pinguela

de Deportes e Xuventude Tel. 982 875 430 –

PREZO: 18 €

982 875 126