

CONDICIÓN DO PROGRAMA

1-Obxecto

Desde a Concellería de servizos sociais e discapacidade do Concello de Monforte de Lemos organiza para o curso 2022-2023 as actividades do **PROGRAMA ACTIVA** a desenvolver de **novembro de 2022 a xuño de 2023** as cales teñen como finalidade de favorecer o envellecemento activo das persoas maiores, promover a participación social da poboación e posibilitar espazos de encontro interxeracional a través do desenvolvemento de actividades socioculturais, recreativas e formativas no Centro Cívico Social.

2-Actividades e prazas convocadas

Ofertanse un total de **nove actividades, trece grupos e 300 prazas** :

Actividades para persoas maiores de 55 anos: Ximnasia de mantemento, Ximnasia acuática , Conservando a memoria, Manualidades, Costura creativa, Canto coral, Bailes de Verbena e Competencias dixitais para uso cotiá.

Actividades para persoas maiores de 16 anos: Manualidades, Costura creativa, Bailes de verbena e Limpeza ecolóxica e cosmética natural.

As actividades son **gratuitas para os participantes, subvencionadas no 100% polo Concello**. As actividades desenvolveranse desde o **02/11/2022 ó 22/06/2022** e terán unha duración de entre 1h e 1,5h/semana. O número de prazas por grupo establécese segundo a actividade e como máximo de 20 persoas por grupo. Resérvase 1 praza por actividade para persoas con recoñecemento de discapacidade, que non teñan dificultades que impidan participar con normalidade. No caso de non cubrirse, pasará as prazas ordinarias. Estas persoas, no caso de acceder a unha praza, no caso de precisar apoio de terceira persoa poderán acudir con persoa acompañante para que a asista durante a súa participación e non terá a condición de participante. O Concello reservarase o dereito de anulación de calquera das actividades se non existise o número de inscricións suficientes ao inicio das mesmas(75%) ou si durante o transcurso desta o número de participantes baixa do 50%, así como adoitado decisións en prol dun axeitado desenvolvemento das actividades.

3-Requisitos para solicitar a participación nas actividades Xerais:

- Estar empadroado no Concello de Monforte de Lemos.
- Ter a idade mínima esixida para a actividade na que desexe participar . De forma excepcional, e previa valoración dos servizos sociais, poderase eximir do requisito da idade en circunstancias debidamente acreditadas polo solicitante.
- Non presentar alteracións e comportamento que poidan alterar o normal funcionamento da actividade, nin padecer enfermidade transmissible con risco de contaxio. No caso de participar en actividades que requiran actividade física, non padecer doenza que poida ocasionar risco para a saúde.
- No caso de prazas reservadas para persoas con discapacidade ter recoñecemento da situación de discapacidade e estar en condicións para realizar a actividade con normalidade sen que supoña un risco para a súa saúde.
- Aceptar e cumprir coas condicións establecidas para cada actividade e achegar o material establecido na actividade escollida.

4-Solicitudes

Prazo e lugar da solicitude: A solicitude de participación presentarase exclusivamente no modelo normalizado, presencialmente no Rexistro do Concello ou na Secretaría dos servizos sociais do Centro cívico en horario de 9,00-14,00 ou a través do rexistro telemático. O prazo estará aberto do 22/09/2022 ó 11/10/2022. Excepcionalmente, poderase abrir un prazo extraordinario no caso que finalizado procedemento de adjudicación de prazas existan prazas vacantes ata completar prazas. A solicitude poderá ser individual ou conxunta. Neste caso, preténdese favorecer a participación nunha mesma actividade de persoas con relación de parentesco. Como regra xeral, cada persoa poderá solicitar e participar só nunha actividade có fin de que poidan acceder un maior número de persoas.

5-Documentación a achegar

- Modelo de solicitude debidamente cuberta polo solicitante. En caso de persoas menores de idade a solicitude virá asinada por representante (pai, nai, titor).
- Fotocopia do DNI, NIE, pasaporte.
- Certificado de empadramento no Concello de Monforte de Lemos, no caso de non autorizar a súa consulta
- No caso de prazas reservadas para persoas con discapacidade, certificado que acredite dita situación.

6-Procedemento de adjudicación de prazas Realizarase mediante SORTEO PÚBLICO entre as solicitudes recibidas para cada actividade finalizado o prazo de inscrición. Asignarase un número por cada solicitude que se reciba e fárase un sorteo por cada unha delas, tendo en conta o número de prazas ordinarias e de discapacidade. Publicarase a data e lugar da realización do sorteo na páxina web do Concello e no centro cívico xunto coas persoas admitidas para participar neste. No caso de presentarse a solicitude de participación conxunta optarán a praza ou a lista de agarda cun único número. No prazo de 5 días publicarase na páxina web e no centro cívico as listaxes de persoas con praza adjudicada e a listaxe de persoas en lista de agarda, no caso a demanda fose maior ca oferta de prazas.

7-Lista de agarda e renuncias

-No caso de producirse algunha vacante nas actividades, procederase a chamar por orde de prelación na listaxe de agarda da actividade concreta, mediante dúas chamadas telefónicas realizadas en distintos horarios. No caso de imposibilidade de contacto, pasarase a chamar á persoa figure no seguinte posto.

-Producirase a baixa da actividade e a perda de dereitos automaticamente no caso de que a persoa participante acumule 3 faltas sen xustificar. A falta de asistencia regular e a non comunicación de baixa en circunstancias previsibles poderá ser obxecto de penalización para poder participar en próximas edicións.

-As renuncias presentarase por escrito na Secretaría dos servizos sociais en horario de 09,00 a 14,00 h



CONCELLO DE
MONFORTE
DE LEMOS

PROGRAMA “ACTIVA” 2022/2023



ACTIVIDADES EN CENTRO CÍVICO

+ **55 ANOS**

+ **16 ANOS**

INSCRIPCIÓN
INSCRIPCIÓN



+ información



ACTIVIDADES (5)	DÍAS e HORARIOS / DÍAS y HORARIOS						OUTROS DATOS / OTROS DATOS			DATA INICIO	👤 👤
	Lu	Ma	Me	Xo	Ve	Sa	HORARIO	IDADE	LUGAR CELEBRACIÓN	FECHA INICIO	
MAIORES DE 55 ANOS ENVEJECIMIENTO ACTIVO	XIMNASIA DE MANTEMENTO 1	X		X			12:15 a 13:15	➤ 55 anos	Aula soto Centro Cívico	02/11/2022	20
	XIMNASIA DE MANTEMENTO 2		X		X		12:15 a 13:15	➤ 55 anos	Aula soto Centro Cívico	03/11/2022	20
	XIMNASIA ACUÁTICA 1	X		X			11:00 a 11:45	➤ 55 anos	Piscina municipal	02/11/2022	15
	XIMNASIA ACUÁTICA 2		X		X		11:00 a 11:45	➤ 55 anos	Piscina municipal	03/11/2022	15
	CONSERVANDO A MEMORIA 1	X					11:00 a 12:30	➤ 55 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	08/11/2022	20
	CONSERVANDO A MEMORIA 2				X		16:00 a 17:30	➤ 55 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	03/11/2022	20
	MANUALIDADES 1			X			11:00 a 12:30	➤ 55 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	02/11/2022	15
	MANUALIDADES 2			X			17:30 a 19:00	➤ 55 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	02/11/2022	15
	CANTO					X	16:00 a 17:30	➤ 55 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	04/11/2022	15
	COSTURA CREATIVA 1	X					11:00 a 12:30	➤ 55 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	07/11/2022	12
	BAILES DE VERBENA 1	X					18:00 a 19:00	➤ 55 anos	Aula soto Centro Cívico	07/11/2022	20
	COMPETENCIA DIXITAL UD 1 (*)		X				11:00 a 12:00	➤ 55 anos	Aula informática Centro Cívico	08/11/2022	12
	COMPETENCIA DIXITAL UD 2 (*)				X		11:00 a 12:00	➤ 55 anos	Aula informática Centro Cívico	03/11/2022	12
	MAIORES DE 16 ANOS ACTV. INTERXERACIONAIS	MANUALIDADES 3		X				19:30 a 21:00	➤ 16 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	03/11/2022
MANUALIDADES 4					X		18:00 a 19:30	➤ 16 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	04/11/2022	15
BAILES DE VERBENA 2		X					19:00 a 20:00	➤ 16 anos	Aula soto Centro Cívico	03/11/2022	20
COSTURA CREATIVA 2			X				17:30 a 19:00	➤ 16 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	04/11/2022	12
COSTURA CREATIVA 3					X		19:30 a 21:00	➤ 16 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	03/11/2022	12
LIMPEZA ECOLÓXICA E CN (**)		X					18:30 a 20:00	➤ 16 anos	Aula 2ª planta Centro Cívico	03/11/2022	15

DÍAS NON LECTIVOS

FESTIVIDADE / FESTIVIDAD	DATA / FECHA	DIA SEMANA
Día de todos os Santos	01/11/2022	Martes
Día da Constitución Española	06/12/2022	Martes
Día da Inmaculada Concepción	08/12/2022	Xoves / Jueves
Vacacións de Nadal	23/12/2022 a 06/01/2023	
Entroido	21, 21 e 22 de febreiro de 2023	
San José	20/03/2023	Luns / Lunes
Semana Santa	03/04/2023 a 10/04/2023	
Martes de Pascua	11/04/2023	Martes
Día das Letras Galegas	17/05/2023	Mércores / Miércoles
Día de San Antonio	13/06/2023	Martes

INSCRIPCIÓN / INSCRIPCIÓN:

Cómo?: **EXCLUSIVAMENTE** A TRAVÉS DO IMPRESO SES-MA-203

Onde?:

- PRESENCIALMENTE, NO REXISTRO XERAL DO CONCELLO
- A TRAVÉS DA SEDE ELECTRÓNICA.

SERVIZOS SOCIAIS COMUNITARIOS

Centro Cívico –Social

Paseo do Malecón, s/n - 1ª Planta

27400 Monforte de Lemos

☎ 982 416 541



CONCELLO DE
MONFORTE
DE LEMOS