



CONCELLO DE
MONFORTE
DE LEMOS

CURSOS DE NATACIÓN

PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL



CURSO 2023 - 2024

	INICIO CURSO	FIN CURSO	DIAS
INFANTIL I	17:00	17:45	LUNS / MÉRCORES
INFANTIL II	17:45	18:30	LUNS / MÉRCORES
NENOS I	17:45	18:30	LUNS / MÉRCORES
NENOS 0	18:30	19:15	LUNS / MÉRCORES
INFANTIL 0	18:30	19:15	LUNS / MÉRCORES
NENOS II	19:15	20:00	LUNS / MÉRCORES
NENOS 0	17:00	17:45	MARTES / XOVES
NENOS I	17:00	17:45	MARTES / XOVES
INFANTIL I	17:45	18:30	MARTES / XOVES
NENOS I	17:45	18:30	MARTES / XOVES
INFANTIL 0	18:30	19:15	MARTES / XOVES
INFANTIL II	18:30	19:15	MARTES / XOVES
NENOS II	19:15	20:00	MARTES / XOVES
BEBES I	17:00	17:45	LUNS / MÉRCORES
BEBES I	19:15	20:00	LUNS / MÉRCORES
BEBES 0	19:15	20:00	MARTES / XOVES
ADULTOS I/P	8:00	8:45	LUNS / MÉRCORES
ADULTOS I/P	9:15	10:00	LUNS / MÉRCORES
ADULTOS I/P	20:30	21:15	LUNS / MÉRCORES
ADULTOS I/P	21:15	22:00	LUNS / MÉRCORES
ADULTOS I/P	20:30	21:15	MARTES / XOVES
ADULTOS I/P	21:15	22:00	MARTES / XOVES

ACTIVIDADES DIRIXIDAS

	INICIO CURSO	FIN CURSO	DIAS
XIMNASIA ACUATICA	10:00	10:45	LUNS / MÉRCORES
XIMNASIA ACUATICA	10:00	10:45	MARTES / XOVES
AEROBIKE	9:45	10:30	LUNS / MÉRCORES
AEROBIKE	19:30	20:15	LUNS / MÉRCORES
AEROBIKE	20:30	21:15	MARTES / XOVES

CARACTERÍSTICAS DOS CURSOS:

CURSOS DE NATACIÓN:

- **DURACIÓN:** cursos trimestrais (2 clases de 45' á semana).
 - Trimestre 1: outubro, novembro e decembro de 2023
 - Trimestre 2: xaneiro, febreiro e marzo de 2024
 - Trimestre 3: abril, maio e xuño de 2024

ACTIVIDADES DIRIXIDAS (XIMNASIA ACUÁTICA E AEROBIKE)

- **DURACIÓN:** cursos mensuais (2 clases de 45' á semana)

PRAZO DE INSCRICIÓNS:

- Socios/as: a partir do 20 de setembro
- Non socios/as: a partir do 25 de setembro

PREZO DOS CURSOS:

CURSO	TARIFA MENSUAL		TARIFA TRIMESTRAL	
	SOCIO/A	NON SOCIO/A	SOCIO/A	NON SOCIO/A
Bebés (a partir de 6 meses)			35,96 €	71,92 €
Infantil (a partir de 3 anos)			27,89 €	55,80 €
Nenos (a partir de 6 anos)			26,25 €	52,49 €
Adultos (a partir de 13 anos)			35,96 €	71,92 €
Ximnasia acuática	12,75 €	25,53 €		
Aerobike	12,75 €	25,53 €		