



## Jogos de Eixo Atlântico

### Atletismo

Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio em Braga

Terça-feira, 9 de Julho de 2019

Terça-Feira, 9 de Julho de 2019

Hora	Prova	Género	Hora Confirmação	Hora Câmara de Chamada	Hora Entrada em Pista	Observações
10:00	Comprimento Adaptado	M	09:00	9:15 - 9:25	09:30	Caixa 1
10:00	Peso Adaptado	F	09:00	9:15 - 9:25	09:30	3kg
10:00	100 metros	F	09:00	9:35 - 9:45	09:50	Eliminatória
10:20	100 metros	M	09:20	9:55 - 10:05	10:10	Eliminatória
10:30	Comprimento	M	09:30	9:45 - 9:55	10:00	Caixa 2
10:40	100 metros Adaptado	F	09:40	10:15 - 10:25	10:30	Séries
10:40	Peso	F	09:40	9:55 - 10:05	10:10	3kg
10:50	100 metros Adaptado	M	09:50	10:25 - 10:35	10:40	Séries
11:00	1000 metros	F	10:00	10:35 - 10:45	10:50	Séries
11:10	1000 metros Adaptado	F	10:10	10:45 - 10:55	11:00	Séries
11:10	Comprimento Adaptado	F	10:15	10:30 - 10:40	10:45	Caixa 1
11:20	1000 metros	M	10:20	10:55 - 11:05	11:10	Séries
11:30	1000 metros Adaptado	M	10:30	11:05 - 11:15	11:20	Séries
11:30	Peso Adaptado	M	10:30	10:45 - 10:55	11:00	4kg
11:45	100 metros	F		11:20 - 11:30	11:35	Final
11:55	100 metros	M		11:30 - 11:40	11:45	Final
11:55	Comprimento	F	10:55	11:10 - 11:20	11:25	Caixa 2
12:15	400 metros Adaptado	F	11:15	11:55 - 12:05	12:10	Séries
12:30	400 metros Adaptado	M	11:30	12:05 - 12:15	12:20	Séries
12:30	Peso	M	11:30	11:45 - 11:55	12:00	4kg
12:45	4x100 metros	F	11:45	12:20 - 12:30	12:35	Séries
13:00	4x100 metros	M	12:00	12:35 - 12:45	12:50	Séries