

PREVENCIÓN = SAÚDE



Boletín para nais e pais

A prevención na casa a mellor axuda

Boletín da Unidade Asistencial de Drogodependencias de Monforte
Equipo de Prevención

O uso responsable de

WhatsApp por menores

Consellos sobre a utilización segura desta aplicación

WhatsApp é a ferramenta de comunicación instantánea con maior número de persoas usuarias. Unha aplicación que carece de controis sobre a idade de quen a usa, así que se a túa filla ou o teu fillo teñen teléfono móbil, se ten instalado WhatsApp e te plantexas preguntas sobre se é “normal” o número de veces que a consultan, como podes saber se están a facer un uso responsable e, sobre todo, seguro ou se esta aplicación ten riscos específicos aos que prestar atención, entón dámosche algúns consellos para resolver as túas dúbidas.



Asegura e coida a túa privacidade

Ou, o que é o mesmo, comproba quen pode ver a información persoal (desde o menú, opción axustes / privacidade), a hora na que se conectou por última vez, a foto de perfil ou o estado. As opcións de privacidade que inclúe son escasas: “todo o mundo”, exclusivamente os “contactos” ou “ninguén”. Convén elixir a opción máis adecuada tendo en conta que se, por exemplo, seleccionamos “ninguén”, a familia tampouco poderá velo.

A elección conxunta, o consenso e a explicación de cada posibilidade son parte dunha boa estratexia para mostrarlles cales son as vantaxes e riscos de cada alternativa.

Debe lembrarse que existen máis de 1200 millóns de teléfonos usuarios de WhatsApp e que o seu uso irresponsable estará a abrir a porta a información a calquera desas persoas.



É importante prestar atención á pestana “estados”, desde ela pódense compartir imaxes ou vídeos curtos durante 24 horas con... quen? Pois con toda a lista de contactos pois a súa visibilidade é, por defecto, “pública”, é dicir, se non se modifica.

Cambialo é sinxelo: desde os tres puntos que aparecen na parte superior da pestana (o menú), na opción “Privacidade de estados”, poderemos elixir entre:

- Os meus contactos
- Os meus contactos, excepto...
- Só compartir con...

Comparte con sentido común

É fundamental aplicar o sentido común e compartir a información, conversacións, comentarios, fotografías ou vídeos en WhatsApp (do mesmo xeito que en calquera outra rede) que tamén compartiríamos "cara a cara".

Por iso, deberemos procurar que cada menor entenda que é necesario:

- Manter a información privada a salvo, como o feito de que a vosa casa quedará baleira uns días porque vos ídes de vacacións.

- Protexer a propia intimidade e entender que se enviamos unha foto íntima por calquera medio estamos a perder o control sobre ela. Quen a recibe pode difundila, reenviarla...

- Manter a confidencialidade das conversacións e que non se deben compartir ou reenviar a outras persoas. "Non queres que Juan dígalle a Marcos o que lle contaches verdade? Pois non o fagas ti!"

- Demostrar educación e "etiqueta", evitando o envío. É fundamental aplicar o sentido común e compartir a información, conversacións, comentarios, fotografías ou vídeos en WhatsApp (do mesmo xeito que en calquera outra rede) que tamén compartiríamos "cara a cara".



Sentido Común:
Algo tan raro en estos días.
Que debería ser calificado
como un súper poder.

A familia, o modelo que seguirán

Como responsables de menores e adolescentes debemos ter presente que somos os seus modelos e que, seguramente, copiarán os nosos comportamentos. Así que, se constantemente comprobamos se temos unha mensaxe ou se leron o que enviamos; compartimos ou recibimos fotografías e vídeos ou "picamos" en calquera ligazón que recibimos, saben que nunca borramos as nosas conversacións, que engadimos persoas a grupos sen pedirles permiso... como creedes que actuarán os nosos fillos e fillas?



Actuemos como modelos adecuados e demostrémoslles que:

1. Só engadimos a persoas que realmente coñecemos á nosa lista de contactos.
2. "Limpamos" a lista de contactos con certa regularidade.
3. Bloqueamos, sen medo, ás persoas que nos ofenden ou, simplemente, non nos interesan.
4. Comprobamos a privacidade da nosa conta.
5. Non compartimos calquera información.
6. As nosas relacións sociais, dixitais ou presenciais, baséanse no respecto e a educación.

Bo Nadal e feliz aninovo

*A pesar de todo, coa esperanza de
que o 2021 veña con máis
tranquilidade e
recuperemos nosa "normalidade"*

Así que:

FESTAS CON SENTIDIÑO

E moreas de bicos e abrazos virtuais





WhatsApp



604 059 719

DÚBIDAS ? *Pregunta e infórmate*

DROGAS

Facebook: UNIDAD ASISTENCIAL
DE DROGODEPENDENCIAS DE MONFORTE

Suxerencias e comentarios:

uad@concellodemonforte.com

Se queredes poñervos en contacto connosco, estamos en:

UNIDADE ASISTENCIAL DE DROGODEPENDENCIAS
SERVIZO DE PREVENCIÓN

Plaza da Estación - 17

27400 - Monforte de Lemos (Lugo)

Facebook:

[Unidad Asistencial de Drogodependencias Monforte de Lemos](#)

TLF. 982 40 04 95



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE



UAD
UNIDADE ASISTENCIAL
DE DROGODEPENDENCIAS
MONFORTE DE LEMOS

Boletín de formación e información para
nais e pais

Como sempre, estaremos á vosa disposición na nosa dirección habitual.

Tamén poderedes formular as vosas dúbidas no número de **Whats App 604 059 719** ou a través da páxina do Concello, na sección de Sanidade, aí atoparedes un formulario para remitirnos a vosa consulta.

UNIDADE
ASISTENCIAL
DROGODEPENDENCIAS