

GRUPOS de VALORES

Educar en valores es acompañar a los hijos en el proceso de respuesta libre y personal sobre su propia identidad, y sobre los horizontes y metas que buscan para su felicidad. Valores e identidad son, en consecuencia, dos realidades inseparables. Una formación plena que permita configurar la identidad de un ser humano en crecimiento, no puede desvincularse o prescindir de una seria y bien planificada educación en los valores.

El protagonismo de los padres y más en la etapa de educación infantil, es insustituible. Ellos son los que van a decidir qué valores pretenden involucrar en la educación de sus hijos. Los valores pueden agruparse:

- 1- **Valores biológicos:** alimentos, salud, etc. Son necesidades básicas.
- 2- **Valores intelectuales:** el conocimiento, la creatividad, razonamiento, etc. origina el mundo cultural del niño.
- 3- **Valores ecológicos:** el cuidado, el respeto, y aprecio del medio en que desarrolla la vida.
- 4- **Valores morales:** el respeto, la tolerancia, la solidaridad, la verdad, son los pilares de las relaciones afectivas con el mundo y con los demás.
- 5- **Valores religiosos:** son propios de los creyentes y su orientación en la infancia, corresponde a los padres.

Si queréis poneros en contacto con nosotros, estamos en:

UNIDAD ASISTENCIAL DE DROGODEPENDENCIAS
EQUIPO DE PREVENCIÓN
C/Otero Pedrayo s/n
Monforte de Lemos (Lugo)

Tlf. 982 400495 - Fax - 982 405172

uadmonforte@yahoo.es

Horario: De 8 horas a 15 horas



PREVENCIÓN = SALUD



Boletín para madres y padres

La prevención en casa

la mejor ayuda

Unidad Asistencial de Drogodependencias de Monforte

Cómo educar en valores (3)

¿Qué necesitan los niños para vivir y convivir con los demás?



Nos preguntamos muchas veces por qué es importante y necesario que eduquemos a nuestros hijos a través de los valores. Educar a nuestros hijos para que aprendan a dar valor a algunas conductas y comportamientos les ayudará a convivir de mejor manera y a sentirse bien en el ambiente en que se encuentren.

Valores como la amistad, la comprensión, la tolerancia, la paciencia, la solidaridad y el respeto, son esenciales para un sano desarrollo de los niños.

Un niño que conoce el límite del otro, podrá vivir una vida sana y saludable, sea en su entorno familiar o escolar. Un niño que sabe respetar a los demás, será más fácilmente respetado, y así con todo.

Transmitir valores a los hijos

Los valores son las **reglas de conducta y actitudes** según las cuales nos comportamos y que están de acuerdo con aquello que consideramos correcto. Al nacer, los niños no son ni buenos ni malos. Con la ayuda de sus padres, educadores y de los que conviven con ellos, aprenderán lo que está bien y lo que está mal decir, hacer, actuar, vivir.

Pero, ¿cómo educar a los hijos en valores? Primero, conociendo cada uno de los valores. Una selección de los principales valores para que los padres hagan un repaso y luego se los enseñen en el día a día a sus hijos, serían:

AMABILIDAD, RESPETO A LA DIVERSIDAD, OBEDIENCIA, AMOR A LA NATURALEZA, AMISTAD, TOLERANCIA, BONDAD, PERSEVERANCIA, RESPETO AL BIEN COMÚN, GENEROSIDAD,...

También es preciso recordaros que los niños aprenden con el ejemplo. El ejemplo que dan sus padres en su forma de relacionarse con los demás, de pedir las cosas, de compartir mesa, asiento, de cooperar, de ayudar a los demás, de defender, de reclamar, de tolerar y aceptar. Si los padres no tienen paciencia con su hijo, ¿qué creen que el niño va a aprender?

La responsabilidad que tienen los padres en la **transmisión de los valores** a sus hijos es crucial.

Al enfrentarse a la dura labor de educar a los niños, aparecen dudas y temores. Ante la pregunta de por dónde empezar, es necesario conocer una serie de valores imprescindibles para que los pequeños puedan tener una infancia feliz y adquieran unas virtudes muy valiosas para la vida adulta.



Cómo los niños pueden aprender a ser amigos

La **amistad** es uno de los valores más importantes a desarrollar en la educación de los niños. Se trata del afecto personal, puro y desinteresado, compartido con otra persona, que nace y se fortalece mediante las interrelaciones entre los seres humanos.

Para que el niño aprenda sobre el valor de la amistad es necesario formarle con nociones, conocimientos, habilidades, emociones, vivencias, sentimientos, y que le preparemos para **vivir con armonía y respeto**.

Si un niño es amigo:

- Busca la conciliación y no se pelea con sus compañeros.
- Comparte sus juguetes con los demás niños.
- Conversa y atiende a los demás.
- Ayuda a un compañero que ha hecho algo malo explicándole lo incorrecto de su actuación.
- Se preocupa por sus compañeros.
- Se esfuerza por hacer algo útil en beneficio de los amigos.
- Anima al compañero o amigo que esté triste.
- Se alegra con los logros positivos de los demás.
- Invita a sus amigos a jugar en su casa.
- Se preocupa por algún amigo herido o enfermo.
- Demuestra afecto y cariño a sus amigos.

Educar en valores.

La amistad

Aprender a ser amigo

Los niños deben saber quién es un buen amigo y por qué, cómo se comportan los buenos amigos, y cómo **mantener una buena amistad**. Deben aprender que un buen amigo puede ser para siempre, y que para eso es necesario cultivar y alimentar la amistad, día tras día, en la escuela, en el parque, en la vecindad, etc. El contacto con los iguales hace que el universo del niño sea aún más grandioso y rico. A través del otro, él puede aprender mucho de todo y de sí mismo.

Feliz Navidad
AMIGOS

