

# PROGRAMA DEPORTIVO DE VERÁN 2018

## INFORMACIÓN

OFICINAS MUNICIPAIS DE DEPORTES E XUVENTUDE

Casiñas da Compañía s/n – Monforte

982 875 430 – 982 875 126

deportes@concellodemonforte.com

[www.monfortedelemos.es](http://www.monfortedelemos.es)



INFO: Oficinas Municipais de Deportes e Xuventude Tel. 982 875 430 – 982 875 126



## CAMPAMENTO DEPORTIVO DE VERÁN

**ORGANIZA:** Concello de Monforte de Lemos

**DATAS:** do 2 ó 31 de xullo (distribuído en dúas quincenas)

1ª quincena: do 2 ó 15 de xullo

2ª quincena: do 16 ó 31 de xullo

**HORARIO:** de luns a venres de 10:00 a 14:00 h.

**LÍMITE DE IDADE:** de 5 a 14 anos

**Nº DE PRAZAS OFERTADAS:** 125 por quincena

**LUGAR:** Instalacións Deportivas Municipais da Pinguela

**PREZO:** Sen transporte: 51,75 € por quincena. Con transporte: 67,28 € por quincena.

**BONIFICACIÓNS:** 50 % de desconto por familia numerosa

**ACTIVIDADES:** actividades multideportivas, talleres, hípica, piragüismo, etc.

**DATA DE INSCRICIÓNS:**

INICIO DE INSCRICIÓNS: luns 4 de xuño

DATA LÍMITE INSCRICIÓNS:

1ª quincena: venres 29 de xuño

2ª quincena: venres 13 de xullo

**+INFO/INSCRICIÓNS:**

Oficinas Municipais de Deportes e Xuventude Tel. 982 875 430 – 982 875 126



## XII CAMPUS DE FÚTBOL CIDADE DE MONFORTE – R.C. CELTA DE VIGO

**ORGANIZA:** Concello de Monforte –

Fundación Celta de Vigo

**DATAS:** do 6 ó 10 de agosto

**HORARIO:** de 10:00 a 13:00 h.

**LÍMITE DE IDADE:** de 7 a 14 anos

**Nº DE PRAZAS OFERTADAS:** 100

**PREZO:** 26,91 €

**BONIFICACIÓNS:** 50 % de desconto por familia numerosa

**LUGAR:** Campo Municipal de Fútbol Luis Bodegas

**DATA DE INSCRICIÓNS:** a partir do luns 18 de xuño

**INFORMACIÓN:** actividade dirixida por adestradores das categorías inferiores do R.C. Celta de Vigo, que empregarán a mesma metodoloxía que os levou a ser recoñecidos como unha das mellores canteiras de España

**+INFO/INSCRICIÓNS:** Oficinas Municipais de Deportes e Xuventude  
Tel. 982 875 430 – 982 875 126

## IV DEPOR CAMPUS - MONFORTE

**ORGANIZA:** Real Club Deportivo –

C.P. Calasancio

**COLABORA:** Concello de Monforte

**DATAS:** do 23 ó 27 de xullo

**HORARIO:** de 10:00 a 14:00 h.

**LÍMITE DE IDADE:** de 6 a 14 anos

**LUGAR:** Instalacións Deportivas dos Escolapios

**PREZO:** 120 €

**BONIFICACIÓNS:** aplicarase un 20 % de desconto nos seguintes casos

Socios e accionistas do R.C. Deportivo

Participantes pertencentes ó C.P. Calasancio

Familias con máis dun membro en paro

Familias numerosas

Familias que inscriban máis dun fillo

**INFORMACIÓN:** o método Depor está enfocado a mellorar ó xogador mediante a formulación de desafíos técnicos, xogos de relación co balón, situacións básicas, xogos posicionais e partidos reducidos enfocados na ensinanza de conceptos do 1 x 1, 2 x 2, 3 x 3

**+INFO/INSCRICIÓNS:** [deporcampus.rcdeportivo.es](http://deporcampus.rcdeportivo.es) / [deporcampus@rcdeportivo.es](mailto:deporcampus@rcdeportivo.es)

Oficinas Municipais de Deportes e Xuventude Tel. 982 875 430 – 982 875 126



## CAMPUS DE VOLEI PRAIA CLUB KORBIS-CLUB FLUVIAL

**ORGANIZA:** Club Korbis – Club Fluvial

**COLABORA:** Concello de Monforte

**DATAS:** do 3 de xullo ó 10 de agosto

**HORARIO:** de luns a venres 10:30 – 12:30

**LÍMITE DE IDADE:** a partir de 5 anos

**LUGAR:** Instalacións do Club Fluvial de Monforte

**DATA DE INSCRICIÓNS:** a partir do luns 4 de xuño

**PREZO:** Semana: 30,00 € / Quincena: 50,00 € / Campus completo: 75,00 €

**+INFO/INSCRICIÓNS:**

TF. 640 526 498 (Jaime)

TF. Restaurante LeClub

(Club Fluvial) / www.korbis.es

Oficinas Municipais de Deportes e

Xuventude - Tel. 982 875 430 - 982 875 126



## TORNEO DE VOLEI PRAIA CLUB KORBIS – CLUB FLUVIAL

**ORGANIZA:** Club Korbis – Club Fluvial

**COLABORA:** Concello de Monforte

**DATAS:** 27, 28, 29 de xullo

**LÍMITE DE IDADE:** para todas as categorías

**LUGAR:** Instalacións do Club Fluvial de Monforte

**DATA DE INSCRICIÓNS:** a partir do luns 16 de xullo

**+INFO/INSCRICIÓNS:**

TF. 640 526 498 (Jaime)

TF. Restaurante LeClub

(Club Fluvial) / www.korbis.es

Oficinas Municipais de Deportes e

Xuventude - Tel. 982 875 430 - 982 875 126

## V CAMPUS DE VOLEIBOL RIBEIRA SACRA MONFORTE

**ORGANIZA:** Club Voleibol Ribeira Sacra Monforte

**COLABORA:** Concello de Monforte

**DATAS:** do 20 ó 24 de Agosto

**HORARIO:** de 10:00 a 13:30 h.

**LÍMITE DE IDADE:** de 7 a 16 anos

**Nº DE PRAZAS OFERTADAS:** 60

**LUGAR:** Pavillón Municipal da Pinguela

**PREZO:** 30 €

**BONIFICACIÓNS:** Aplicarase un desconto do 50 % ás familias que inscriban a máis dun fillo/a. (Este desconto aplicarase na inscrición dos seguintes fillos/as)

**+INFO/INSCRICIÓNS:** TF. 626 890 180 (Verónica Contreras) / TF. 649 964 005 (Manolo Martínez)

Oficinas Municipais de Deportes e Xuventude - Tel. 982 875 430 - 982 875 126



**ORGANIZA:** Concello de Monforte

**DATAS:** meses de xullo e agosto

**HORARIO:** luns e mércores, entre 10:00 e 13:00 h. (Clases dunha hora en grupos por idades)

**LÍMITE DE IDADE:** de 6 a 12 anos

**Nº DE PRAZAS OFERTADAS:** 30/mes

**PREZO:** 20,70 €/MES

**BONIFICACIÓNS:** 50 % de desconto por familia numerosa

**LUGAR:** Pistas de Tenis Municipais da Pinguela

**DATA DE INSCRICIÓNS:** a partir do luns 4 de xuño

**DATA LÍMITE DE INSCRICIÓNS:** curso mes de xullo: venres 29 de xuño / curso mes de agosto: martes 31 de xullo

**INFORMACIÓNS:** en función das inscricións que se rexistren se organizarán os correspondentes grupos de alumnos/as por idades. Cada grupo recibirá unha hora de clase os luns e mércores. É necesario que cada alumno leve a súa raqueta

**+INFO/INSCRICIÓNS:** Ofic. Municipais de Deportes e Xuventude Tel. 982 875 430 – 982 875 126

CURSOS DE TENIS

## VII CAMPUS DE BALONCESTO CIDADE DE MONFORTE

**ORGANIZA:** Concello de Monforte – Club Baloncesto Val de Lemos

**DATAS:** do 27 ó 31 de agosto

**HORARIO:** de 10:00 a 13:00 h.

**LÍMITE DE IDADE:** de 6 a 14 anos

**LUGAR:** Pavillón Municipal da Pinguela

**PREZO:** 18 €

**BONIFICACIÓNS:** 50 % de desconto por familia numerosa

**DATA DE INSCRICIÓNS:** a partir do luns 25 de xuño

**+INFO/INSCRICIÓNS:** Oficinas Municipais de Deportes e Xuventude Tel. 982 875 430 – 982 875 126





## CAMPUS DE XIMNASIA RÍTMICA

**ORGANIZA:** Club Ximnasia Rítmica Quicela

**COLABORA:** Concello de Monforte

**DATAS:** do 6 ó 11 de agosto

**HORARIO:** de 10:00 – 20:00

**LÍMITE DE IDADE:** a partir de 5 anos

**LUGAR:** Pavillón Municipal da Pinguela

**DATA DE INSCRICIÓNS:** do 20 de xuño ó 15 de xullo

**+INFO/INSCRICIÓNS:** Club Ximnasia Rítmica Quicela – Tel. 620519533

Oficinas Municipais de Deportes e Xuventude Tel. 982 875 430 – 982 875 126

## ACTIVIDADES NA PISCINA MUNICIPAL

### ACTIVIDADES DIRIXIDAS

**DATAS:** do 2 ó 31 de xullo e do 17 ó 30 de setembro

**IDADE:** a partir de 16 anos

**PREZO:** Socio/a: 15,38 € / mes (dous días á semana)

Non socio/a: 30,80 € / mes (dous días á semana)

| ACTIVIDADE             | LU | MA | ME | XO | VE | HORARIO |
|------------------------|----|----|----|----|----|---------|
| XIMNASIA ACUÁTICA      |    |    |    |    |    | 11:00   |
| CARDIO DANCE           |    |    |    |    |    | 21:00   |
| AEROBIKE               |    |    |    |    |    | 20:00   |
| PILATES                |    |    |    |    |    | 08:00   |
| PILATES                |    |    |    |    |    | 15:00   |
| XIMNASIA DE MANTEMENTO |    |    |    |    |    | 08:00   |
| BODY TRAINING          |    |    |    |    |    | 09:00   |



## CURSOS DE NATACIÓN

**DATAS:** meses de xullo, agosto e setembro

### PREZO:

Xóvenes e adultos (mensual dous días á semana) Socio/a: 14,50 €/mes.

Non socio/a: 29,00 €/mes

Xóvenes e adultos (mensual un día á semana) Socio/a: 7,25 €/mes. Non socio/a: 14,50 €/mes

Nenos (intensivo por quincenas): Socio/a: 14,55 € quincena. Non socio/a: 29,10 €/quincena

Infantil: Socio/a: 15,40 €/quincena. Non socio/a: 30,80 €/quincena

Bebés (mensual dous días á semana): Socio/a: 14,50 €/mes. Non Socio/a: 29,00 €/mes

**+INFO/INSCRICIÓNS:** Instalacións da Piscina Climatizada Municipal (R/Estrada de Sober S/n)

Tel: 982 403 809 - Email: infomonforte@alacerocio.com

| ACTIVIDADE   | LU | MA | ME | XO | VE | HORARIO |
|--|----|----|----|----|----|---------|
| <b>XÓVENES E ADULTOS</b><br>(a partir de 13 anos)<br>Meses de xullo, agosto e setembro |    |    |    |    |    | 08:15   |
|  |    |    |    |    |    | 09:15   |
|  |    |    |    |    |    | 20:30   |
|  |    |    |    |    |    | 21:15   |
|  |    |    |    |    |    | 08:15   |
|  |    |    |    |    |    | 09:15   |
|  |    |    |    |    |    | 16:30   |
|  |    |    |    |    |    | 20:30   |
|  |    |    |    |    |    | 21:15   |
|  |    |    |    |    |    | 08:15   |
| <b>NENOS (6 a 12 anos)</b><br>Meses de xullo e setembro                                |    |    |    |    |    | 18:45   |
|  |    |    |    |    |    | 12:00   |
| <b>NENOS (6 a 12 anos)</b><br>Do 1 ó 14 de agosto                                      |    |    |    |    |    | 18:45   |
|  |    |    |    |    |    | 18:00   |
| <b>INFANTIL (4 a 5 anos)</b><br>Meses de xullo e setembro                              |    |    |    |    |    | 18:00   |
|  |    |    |    |    |    | 11:00   |
| <b>INFANTIL (4 a 5 anos)</b><br>Do 1 ó 14 de agosto                                    |    |    |    |    |    | 18:00   |
|  |    |    |    |    |    | 19:30   |
| <b>BEBÉS (6 meses a 3 anos)</b><br>Meses de xullo e setembro                           |    |    |    |    |    | 19:30   |
|  |    |    |    |    |    | 19:30   |